

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------------|-------|
| | hlm. |
| ABSTRAK | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN SKRIPSI | iv |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI | v |
| SURAT PERNYATAAN | vi |
| RIWAYAT HIDUP PENULIS | vii |
| KATA PENGANTAR | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GRAFIK | xvii |
| DAFTAR GAMBAR | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 6 |
| C. Pembatasan Masalah | 7 |
| D. Perumusan Masalah | 7 |
| E. Tujuan Penelitian | 8 |
| 1. Tujuan Umum | 8 |
| 2. Tujuan Khusus | 8 |
| F. Manfaat Penelitian | 8 |
| 1. Bagi Praktisi | 8 |

| | |
|--------------------|---|
| 2. Bagi Institusi | 9 |
| 3. Bagi Pendidikan | 9 |
| 4. Bagi Peneliti | 9 |

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

| | |
|----------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Teoritis | 10 |
| 1. Obesitas | 10 |
| a. Definisi Obesitas | 10 |
| b. Pengukuran dan Klasifikasi Obesitas | 11 |
| c. Tipe-tipe Obesitas | 12 |
| d. Penyebab Obesitas | 14 |
| 2. Lemak | 25 |
| a. Definisi Lemak | 25 |
| b. Asupan Lemak | 26 |
| c. Jenis Lemak | 27 |
| 3. Asupan Karbohidrat | 30 |
| 4. Serat | 32 |
| a. Asupan Serat | 32 |
| b. Jenis Serat | 33 |
| 5. Status Ekonomi | 34 |
| 6. Studi Terkait Penelitian | 37 |
| B. Kerangka Berpikir | 41 |
| C. Kerangka Konsep | 43 |
| D. Hipotesis | 44 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|--------------------------------|----|
| A. Tempat dan Waktu Penelitian | 45 |
| B. Jenis Penelitian | 45 |
| C. Populasi dan Sampel | 45 |
| 1. Populasi | 45 |
| 2. Sampel | 46 |
| D. Pengumpulan Data | 46 |
| 1. Jenis Data | 46 |
| 2. Sumber Data | 46 |
| 3. Proses Pengolahan Data | 46 |
| E. Instrumen Penelitian | 47 |
| 1. Variabel Penelitian | 47 |
| a. Variabel Independen | 48 |
| b. Variabel Dependen | 48 |
| 2. Definisi Konseptual | 48 |
| 3. Definisi Operasional | 48 |
| F. Teknik Analisa Data | 51 |
| 1. Analisis Univariat | 52 |
| 2. Analisis Bivariat | 52 |
| 3. Uji Statistik | 52 |
| a. Uji-test Independen | 52 |
| b. Uji Chi Square | 53 |

BAB IV HASIL PENELITIAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data | 55 |
| 1. Gambaran Umum Mengenai Riskesdas | 55 |
| 2. Gambaran Umum Wilayah Sulawesi Utara | 55 |
| a. Keadaan Geografis | 55 |
| b. Luas Wilayah | 55 |
| c. Keadaan Sosial Ekonomi | 56 |
| d. Keadaan Penduduk | 57 |
| B. Analisis Univariat | 57 |
| 1. Usia | 57 |
| 2. Tingkat Pendidikan | 58 |
| 3. Kejadian Obesitas | 59 |
| 4. Asupan Lemak | 59 |
| 5. Asupan Karbohidrat | 60 |
| 6. Asupan Serat | 61 |
| 7. Status Ekonomi | 61 |
| C. Analisis Bivariat | 62 |
| 1. Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian Obesitas | 62 |
| 2. Hubungan Asupan Lemak terhadap Status Gizi Obesitas dan Normal pada Perempuan Dewasa usia ≥ 18 tahun di Provinsi Sulawesi Utara | 63 |
| 3. Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Status Gizi Obesitas | |

| | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| dan Normalpada Perempuan Dewasausia ≥ 18 tahun di Provinsi Sulawesi Utara | 64 |
| 4. Hubungan Asupan Serat terhadap Status Gizi Obesitas dan Normalpada Perempuan Dewasa usia ≥ 18 tahun di Provinsi Sulawesi Utara | 65 |
| 5. Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian Obesitas | 66 |

BAB V PEMBAHASAN

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Deskripsi Data | 67 |
| B. Analisis Data | 67 |
| 1. Analisis Univariat | 67 |
| a. Usia | 67 |
| b. Tingkat Pendidikan | 68 |
| c. Kejadian Obesitas | 69 |
| d. Asupan Lemak | 71 |
| e. Asupan Karbohidrat | 72 |
| f. Asupan Serat | 73 |
| g. Status Ekonomi | 74 |
| 2. Analisis Bivariat | 75 |
| a. Hubungan Tingkat Pendidikan Terhadap Kejadian Obesitas | 75 |
| b. Hubungan Asupan Lemak terhadap Status Gizi Obesitas dan NormalPerempuan Dewasa usia ≥ 18 tahun di Provinsi Sulawesi Utara | 78 |

| | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| c. Hubungan Asupan Karbohidrat terhadap Status Gizi Obesitas dan Normal pada Perempuan Dewasa usia ≥ 18 tahun di Provinsi Sulawesi Utara | 80 |
| d. Hubungan Asupan Serat terhadap Status Gizi Obesitas dan Normal pada Perempuan usia ≥ 18 tahun di Provinsi Sulawesi Utara | 83 |
| e. Hubungan Status Ekonomi Terhadap Kejadian Obesitas | 85 |

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

| | |
|---------------|----|
| A. Kesimpulan | 89 |
| B. Saran | 90 |

DAFTAR PUSTAKA